

Medverka på Åsikter

En debattartikel får vara högst 3 000 tecken inklusive mellanslag och måste undertecknas med namn. En insändare får vara högst 1 500 tecken. Du får skriva under signatur, men namn, adress och

telefonnummer måste alltid bifogas. Kritik av namngiven person måste undertecknas med namn. Vi förbehåller oss rätten att stryka i texten samt avstå från publicering.

Adress: Åsikter, Eskilstuna-Kuriren, Box 120, 631 02 Eskilstuna. Epost: asikter@ekuriren.se



Twitter: @EKDebatt

Vi väljer ut aktuella kommentarer från Twittersfären och publicerar dem här på debattsidan.

DEBATT

Artrospatienter får inte rätt information

Sverige Cirka 800 000 människor har artros i Sverige men många får varken rätt behandling eller korrekt information om sjukdomen. Nästan var 6:e artrospatient uppger att de inte har fått information om vad deras artros kan bero på och vad de kan göra för att lindra besvären. Det är något som Reumatikerförbundet jobbar för att förändra. Förra året startade Reumatikerförbundet och Netdoktorn en informationskampanj för att öka kunskapen om artros. Informationskampanjen har gett oss unika inblickar i hur vården för artrospatienter fungerar.

Artros är den vanligaste formen av reumatiskt ledsjukdom i Sverige. Det finns i dag inte någon behandling som botar sjukdomen, men en hel del att göra för att minimera symptomen. 34 procent av patienterna som fått diagnosen artros har ändå inte fått rådgivning kring livsstilsfaktorer som kan ha stor betydelse för hur sjukdomen utvecklas, som till exempel rökning, viktnedgång, och fysisk aktivitet. Reumatikerförbundet menar att med rätt kunskap om artros ökar chanserna för den som drabbas att få rätt vård.

Artrospatienter får ofta felaktigt höra att deras besvär beror på förslitningar eller att det helt enkelt är något som kommer med åldern, något som man får lära sig att leva med. Dessa besked är helt felaktiga. Fysisk träning kan nämligen förändra livet för artrospatienter. Runtom i Sverige finns därför artrosskolor, där fysioterapeuter hjälper individen att ta fram ett individuellt träningsprogram. Man kan på vissa skolor också få möjlighet att



Artrospatienter får varken rätt behandling eller korrekt information om sjukdomen, enligt dagens debattörer från Reumatikerförbundet. FOTO: FREDRIK SANDBERG/TT

träffa en informatör från Reumatikerförbundet som levt länge med sjukdomen och som kan ge bra information om hur det är att leva med artros. Artrosskolorna har visat sig vara mycket framgångsrika men alldeles för få har tillgång till dem. Det har till stor del att göra med att patienterna inte blir informerade om att artrosskolorna finns när de väl kommer till primärvården. I vår undersökning visar det sig att hela 63 procent av patienterna med diagnostiserad artros inte ens fått ett erbjudande att delta i en artrosskola och vi ser även att endast en fjärdedel av artros patienterna deltar i en artrosskola vilket är på tok för få, det är till och med färre än vi trodde. Artrospatienter är också en grupp som, vad vi kan tolka, självmedicinerar med olika smärtstillande

preparat, både de som finns receptfritt på apotek och naturläkemedel. Vi misstänker även att opiater förskrivs till denna patientgrupp vilket inte alls är bra, eftersom det finns evidens för att opiater inte verkar på artrossmärter. Allt detta sammantaget gör att det finns all anledning att kräva att kunskapen inom sjukvården ökar kring artros både vad gäller att få tydlig information om vad artros är och att det finns bra kunskap om hur den bör behandlas, som både ger smärtlindring, förbättrad fysisk aktivitet och därmed en ökad livskvalitet.

Beryl Svanberg,
1:e vice ordförande Reumatikerförbundet
Annkristin Lundin,
ordförande Reumatikerdistriktet Sörmland

INSÄNDARSVAR

Orolig hustru till byggarbetare

Hej "Stefan"!

Du tycker att Byggnads borde sänka snickarnas löner, mycket med tanke på att många saknar utbildning. I min värld förtjänar snickarna den lön de har för jag ser en betydligt mer komplex verklighet än den du målar upp.

Jag är gift med Robert. Robert är i dag 37 år och har jobbat som snickare i 20 år. Varje dag som min man går till jobbet är jag lite orolig över om han kommer komma hem igen, för som du vet är byggbranschen en bransch där väldigt många arbetsplatsolyckor sker och inte sällan med dödlig utgång. Jag är också mycket tveksam till att min man kommer kunna jobba sina 30 resterande år innan pen-

sion i den här branschen. Troligtvis kommer inte hans rygg, händer eller knän klara sig till pension så därför sparar vi redan nu för att han måste bli sjukskriven eller skola om sig.

Byggbranschen är en riktig skitbransch med tunga arbetsdagar, mycket skador, stora risker och hårt arbetstempo. Oavsett väder står de i ur och skur och jobbar. Jag som arbetar som tjänsteman, sittandes en stor del av dagen på kontor, skulle inte för en sekund byta med min man. Det är inte alltid utbildningsnivån som ska styra lönenivån utan även arbetsbelastning, risker och stress är det som borde vara av mer vikt här!

En orolig hustru

INSÄNDARE



FOTO: VERONICA KARLSSON

Sveriges dyraste sittpinnar för sjöfågel?

Eskilstuna När skall fontänen börja fungera?
Pelle



Inget ord kan vara mer "Beck-film eller Kent-låt" än "Panamapappren".

Sportjournalisten Jonas Dahlquist om ordet på allas läppar efter att det läckts dokument om brevlådeföretag i Panama som nyttjats av bland andra högt uppsatta människor som vill slippa skattmasen.



LÄSARBILDEN Ingen trandans, men väl en krاندans, rapporterar Lars Löfstedt. FOTO: LARS LÖFSTEDT

INSÄNDARE

Förföljelse med långa anor

Eskilstuna Mitt äldsta minne är 60 år gammalt. En regnig och kylig dag på senhösten hade en grupp slagit upp enkla tält på Åkerholmen nära vägen vid Hammarby. Enligt de lagar som gällde då var det i princip omöjligt för dessa att bo i hus och de var hänvisade till tältning.

Förföljelsen av gruppen hade redan då månghundraåriga anor, men tyvärr är väl hatet även i dag fullt aktuellt. Detta hat är väl det som lättast kan framföras helt öppet i breda grupper. En ironisk anmärkning kring detta är: "Romerna sätter på sig sina traditionella kläder när de är ute för att stjåla så de blir igenkända som romer."

En myt kring gruppen är att de är nomadiserande till sin natur och inte vill vara bofasta. Att verkligheten var att de förhindrades att få fast bostad och kördes bort när de försökte är ju lätt att bortse från. Inte oväntat finns en lösning på detta genom att dölja sitt ursprung.



FOTO: VERONICA KARLSSON

När det gäller de nu aktuella människorna så handlar det om hårt ansatta människor som tar sista chansen att överleva. Det är givetvis hemlandets huvudansvar men utslutande hantering även i Sverige kan verka som stöd för de styrande i hemlandet.

Att hålla på att köra bort människorna är människofientligt förutom att det knappast är billigt med stora insatser med poliser som i fallet Folkesta. Efter det har det också visats bilder om vad de stökat till på platsen. Det måste frågas: var det en välstädad idyll innan de var där?

Jag tvivlar.
Rolf Nordin

Är det så här demokratin fungerar i dag?

Eskilstuna Jag läser insändare och ser då och då på kommunfullmäktige via kommunens hemsida. Så har jag gjort under några år. Som medborgare har jag märkt en skillnad i debattklimatet. Om det tidigare skedde något slags utbyte av tankar så har det ersatts av förlöjligande och andra härskartekniker. Eskilstunas ledande sosse väljer att beskriva tidigare samarbetspartner som några som kryper ihop i fosterställning inför det ansvar som behöver tas. Detta oaktat att budgeten som Vänsterpartiet lägger fram är fullt ut finansierad. Men maktspråk och härskartekniker räcker långt bland människor som inte tar sig tid att sätta sig in i sin egen framtid. Jag vet inte, men (S) borde väl vilja satsa på utbildning för vuxna, ser dock inte detta i budgeten.

Är härskarteknik det bästa för våra barn och ungdomar? För tillfället känns undanhållande av fakta som en härskarteknik



Ett hus som inrymmer härskande tekniker? FOTO: MARIE BREMBERG

BoU använder sig av. Kommunrådet och ordförande för Barn- och utbildningsnämnden säger inte ett ord om hur Eskilstuna ska komma till rätta med de problem som till och med anmälts till Arbetsmiljöverket. Det enda vi ser av Jari Puustinen, ordförande i Barn- och utbildningsnämnden, är en artikel om behovet av att sänka trösklarna in till arbetslivet. Är det din ambition Jari, att skapa en mängd individer som är villiga att kliva in över dessa sänkta trösklar? Eller har du en plan för att utveckla alla elever i Eskilstuna?

Mats Tillenius