

Insändare & debatt

SKRIV TILL OSS! MAILA DIN INSÄNDARE TILL REDAKTION@DALSLANNINGEN.SE
SKRIV KORT – MAX 2 500 TECKEN INKLUSIVE MELLANSLAG. UNDERTECKNADE INSÄNDARE PRIORITERAS
FRAMFÖR ANONYMA SIGNATURER. VI FÖRBEHÅLLER OSS RÄTTEN ATT KORTA INSÄNDAREN.



SJUKVÅRD. Information och behandling måste bli bättre

Fler behöver artrosskolor

FOLKHÄLSA. Cirka 800 000 människor har artros i Sverige men många får varken rätt behandling eller korrekt information om sjukdomen. Nästan var sjätte

artrospatient uppger att de inte har fått information om vad deras artros kan bero på och vad de kan göra för att lindra besvären. Det är något som Reumatikerförbundet jobbar på för att förändra.

Förra året startade Reumatikerförbundet och Netdoktor en informationskampanj för att öka kunskapen om artros. Informationskampanjen har gett oss unika inblickar i hur vården för artrospatienter fungerar. Artros är den absolut vanligaste formen av reumatiskt ledsjukdom i Sverige.

Symptomen kan vara besvärliga med stela och smärtande leder. Det finns idag inte någon behandling som botar, men en hel del att göra för att minimera symtomen. Artrospatienter får ofta felaktigt höra att deras besvär beror på förslitningar eller att det



Artrospatienter får ofta felaktigt höra att deras besvär beror på förslitningar eller att det helt enkelt är något som kommer med åldern. Dessa besked är helt felaktiga, hävdar inläggets författare.

helt enkelt är något som kommer med åldern, något som man får lära sig att leva med. Dessa besked är helt felaktiga. Fysisk träning kan nämligen förändra livet för artrospatienter.

Runtom i Sverige finns därför artrosskolor, där fysioterapeuter hjälper individen att ta fram ett individuellt träningsprogram. Man kan på vissa skolor också få möjlighet att träffa en informatör från Reumatikerförbundet som levtt länge med sjukdomen och som kan ge bra information

om hur det är att leva med artros.

Artrosskolorna har visat sig vara mycket framgångsrika men alldeles för få har tillgång till dem. Det har till stor del att göra med att patienterna inte blir informerade om att artrosskolorna finns när de väl kommer till primärvården. I vår undersökning visar det sig att hela 63 procent av patienterna med diagnosticerad artros inte ens fått ett erbjudande att delta i en artrosskola och vi ser även att endast en fjärdedel av

artrospatienterna deltar i en artrosskola vilket är på tok för få, det är till och med färre än vi trodde.

Artrospatienter är också en grupp som, vad vi kan tolka, självmedicinerar med olika smärtstillande preparat, både de som finns receptfritt på apotek och naturläkemedel. Vi misstänker även att opiater förskrivs till denna patientgrupp vilket inte alls är bra, eftersom det finns evidens för att opiater inte verkar på artrossmärter. Allt detta sammantaget gör att det finns all anledning att kräva att kunskapen inom sjukvården ökar kring artros både vad gäller att få tydlig information om vad artros är och att det finns bra kunskap om hur den bör behandlas, som både ger smärtlindring, förbättrad fysisk aktivitet och därmed en ökad livskvalitet.

Beryl Svanberg

1:e vice ordförande
Reumatikerförbundet
Monica Nordh-Hallden
Distriktsordförande i
Älvsborg

DAGENS PROGRAM.



Gillar du att handarbete finns det ett flertal aktiviteter i veckan.

BIO

Filmen The Huntsman – winters war visas på Odéon i Bengtsfors på onsdag.

EVENEMANG

I Bengtsfors bibliotek anordnas det handarbetskafé på tisdag.

På onsdag är det motionsdans i Ödeborgsparken.

I dag, tisdag spelas det bingo på Café Sensus i Bengtsfors.

På onsdag är det Open Mic på Café Sensus.

Garnverkstan i Billingsfors har stickkafé på torsdagar.

Edsgrillen bjuder in till stickkafé på tisdagar.

UTSTÄLLNINGAR

I dag, tisdag, öppnar elevutställningen i Bengtsfors konsthall.

Utställningen 2x Roll och Elmquist visas i Steneby konsthall i Dals Långed.

På Not Quite i Fengersfors visas en utställning av Lasse Jonsson.

En utställning med Karin Andreassons konst finns på Sensus i Bengtsfors.

Camera IT i Bengtsfors visar alster från ABF:s målarkurs.

Utställningen Årets omväxling av Helen Dooley med måleri, bifax och pigment visas i Färgelanda konsthall.

Utställningen Accessoarer från en svunnen tid visas på Halmens hus i Bengtsfors.

Dalslands konstmuseum i Uppered visar samlingsutställningen Svart vitt helt enkelt av Per Branstedt, Magnus Gramén, Annika Lindfors, Jennie McMillen och Ulf Svenningsson. Jennie Sundén och Åsa Nordberg

visar A movement by hand och dessutom visas designföremål av Juan Cappa.

BÖCKER. Berättelsen bygger på ärvda brev

Levande skildring av tre systrar i slakten

”Systrarna från Brännäset”
Av: Ylva Olofsdotter Persson
Förlag: Themis



Ylva Olofsdotter Persson fick ett brevarkiv i arv. Detta innehöll en brevväxling mellan medlemmarna i några familjer i 1800-talets Sverige. Brevet och muntlig tradition inom familjen fick Ylva Olofsdotter Persson att skriva ned en fascinerande släkthistoria.

Systrarna från Brännäset heter den tunna boken, som nu utkommit. Den

handlar om de tre systrarna Anna, Stava och Greta Freding och deras liv. Författaren har med stor entusiasm tecknat kvinnornas porträtt. Resultatet har blivit ett stycke levande historia som för läsaren till miljöer i trakterna av Norrtälje, Stockholm, Paris och Hjärteruds herrgård i Dalsland.

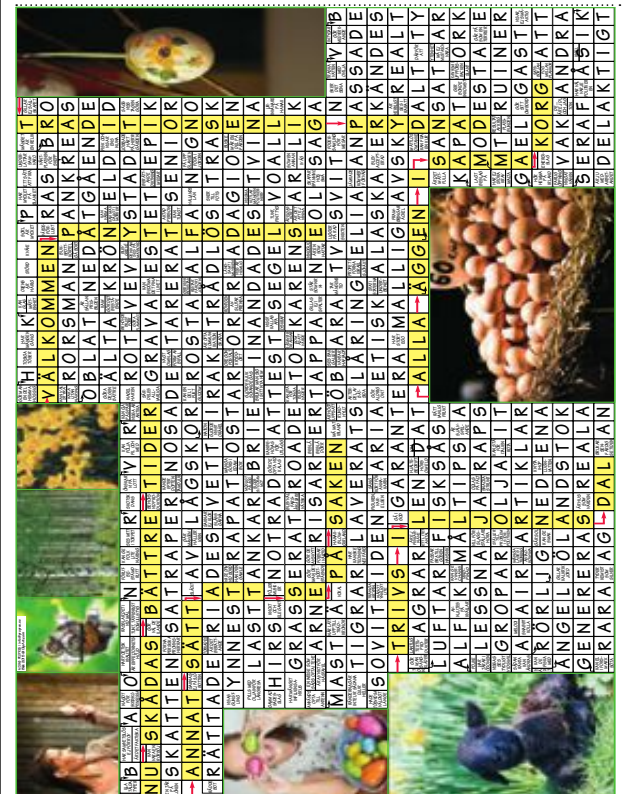
Systrarna från Brännäset är författarens farfars mor och mostrar.

Eva Tranefeldt



Hjärteruds gård som den ursprungligen såg ut från Upperedsvälven. Man anlände vanligtvis med båt till ångbåtsbryggan nedanför herrgården.

LÖSNINGEN PÅ PÅSKKRYSSET.



PÅSKKRYSSET 2016. Fem vinnare av Dalslänningens påskkryss som var införd den 24 mars har dragits. De är Astrid Andersson, Nolgården, Skällsäter 45, Högsäter, Louise Klang, Norra gatan 18, Bengtsfors, Kajsa Rundström, Rådjursvägen 3, Lidköping, Barbro Kärnstål, Gullungebyn 3, Dals Långed och C och E Eliasson, Hantverkaregatan 12, Ed, har löst Påskkrysset rätt och vinner var sin Penninglott som kommer med posten.