

Jag förstod att något var fel, men fick vara rätt påstridig för att få rätt hjälp

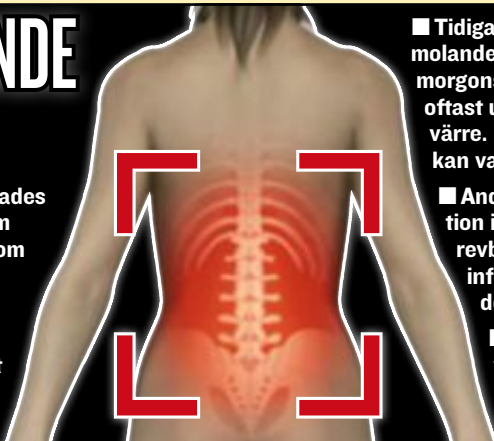
MÅR BÄTTRE. Michelle Johnston fick vänta i åtta år innan hon fick diagnosen ankyloserande spondylit.
Foto: JENS L'ESTRADE



ANKYLOSERANDE SPONDYLIT

■ Ankyloserande spondylit kallades tidigare för Bechterews sjukdom och är en inflammatorisk sjukdom i bäcken- och ryggleder.

■ Cirka 0,5 procent av befolkningen drabbas av sjukdomen. Oftast får man sjukdomen tidigt i livet och den är vanligare hos män än kvinnor.



■ Tidiga och vanligt symptom är molande värk i korsryggen och morgonstelhet. Symptomen utvecklas oftast under tid och blir värre och värre. Både smärtan och stelheten kan variera i styrka under perioder.

■ Andra symptom är seninflammation i hälsena, bäckenkanterna och revbenen in emot bröstet. Även inflammation i iris är en av sjukdomens symptom.

■ I och med sjukdomens gradvisa förlopp tar det ofta lång tid innan diagnos ställs.

Källa: REUMATIKERFÖRBUNDET

EMMA HAGLUNDS BÄSTA TIPS FÖR DIG SOM HAR SJUKDOMEN

1 Träna regelbundet

För den med ankyloserande spondylit är det bra med fysisk aktivitet för att minska smärtan.

2 Medicinsk behandling

Se till att du får medicinsk behandling så snabbt som möjligt så att inflammationen hålls i schack.

3 Livsstil

En person med ankyloserande spondylit löper större risk för att få hjärt- och kärlsjukdomar. Det är därför viktigt att hålla vikten och att undvika att röka.

Michelle, 36, en av tusentals drabbade av dold ryggsjukdom

Är du en av dem som haft ont i ryggen i många år – men som inte fått någon diagnos?

Forskare varnar för att det kan vara en dold sjukdom – ankyloserande spondylit.

För Michelle Johnston tog det åtta år innan hon fick diagnosen.

– Jag förstod att något var fel, jag har mått så dåligt men fick vara rätt påstridig för att få rätt hjälp, säger hon.

I Sverige lider omkring 50 000 av ankyloserande spondylit, en inflammatorisk sjukdom i bäcken- och ryggleder, enligt reumatikerförbundet.

Men sjukdomen kan vara svår att upptäcka.

– Värken kan tolkas som andra besvär men känner man till de karaktäristiska symtomen underlättar



Emma Haglund har forskat kring spondylartriter.

det. För att ställa diagnos krävs kompletterande röntgen och eller blodprov. Problemet är att sjukdomen är så pass ovanlig att gemene läkare inte tänker på sjukdomen i första hand utan tolkar det som något annat, säger doktoranden Emma Haglund som har forskat kring spondylartriter.

Haglund som har forskat kring spondylartriter.

Michelle Johnston, 36, från Skutskär hade så ont att hon knappt kunde gå år 2000. Åtta år senare fick hon diagnosen.

– Hela världen rasade. Det blev så svart på vitt.

”Det är helt oacceptabelt”

Forskare på Lunds universitet har undersökt genomsnittstiden – hur lång tid det tar att få diagnosen.

Svaret: fyra år för män och sex år för kvinnor. Jämförelsevis tar det sex månader att få diagnosen ledgångsreumatism.

– Det är helt oacceptabelt, säger professorn Ingemar Petersson.

I dag mår Michelle Johnston relativt bra och arbetar heltid

trots den tidvisa smärtan. Men hon tycker det är jobbigt att många har svårt att förstå att hon har ont eftersom sjukdomen inte syns utåt. För att lindra smärta har hon vissa knep.

– Jag försöker hålla i gång fysiskt, säger hon.

Vanligt i Norden

Och det är kanske ingen slump att Michelle Johnston drabbats – sjukdomen är särskilt vanlig hos nordbor.

– Det beror på genetiska faktorer där vävnadstypen HLA B27 är starkt kopplat till förekomsten av sjukdomen och

denna vävnadstyp förekommer i större utsträckning i norra delen av Europa, säger Emma Haglund.



Dagens löpsedel.

Ta hjälp av vården

Personer med problemen uppmanas att söka efter vård.

– Det är ett sätt, men det finns också webbsidor där man kan svara på frågor där man får svar på om det är hög sannolikhet om man har den eller inte. Det kan man ta med sig till vården och visa, säger professorn Lennart Jacobsson.

Johanna Cardell

johanna.cardell@expressen.se



I Värmland har flera bankomater manipulerats. Foto: ANDERS YLANDER

NYTT BANKOMATFIFFEL UPPTÄCKT

Värmland har drabbats av flera fall av bankomatfiffel. I går upptäcktes ytterligare en manipulerad bankomat, denna gång i Kil.

Jönköping har tidigare drabbats av omfattande fiffel med bankomater. I Karlstad har sju manipulerade bankomater upptäckts

de senaste två veckorna. I de fallen hittades klisterrester vid bankomaternas sedeluttag.

I går upptäcktes ännu ett fall

i Värmland, den här gången i Kil.

– Det var på samma sätt som i Karlstad tidigare. De har manipulerat så att man inte får ut sedlarna, säger Ronny Brattström, vakthavande befäl vid Värmlandspolisens.

I Jönköping har två män gripits, misstänkta för att ha installerat ”cash traps” som gör att den rätta bankkunden inte får ut sina sedlar. I Värmland-fallet finns ingen misstänkt.

Adrianna Pavlica
adrianna.pavlica@gt.se